

### Menú escolar 2020-2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Panaché de verduras <b>Alérgenos 12</b> Albóndigas de pescado en salsa <b>Alérgenos 1,3,4,7,14</b> Fruta	2 Crema de calabacín <b>Alérgenos 12</b> Pavo con arroz <b>Alérgenos 6</b> Fruta
5 Ensaladilla rusa <b>Alérgenos 3,4,6,12</b> Chuleta Sajonia con ensalada <b>Alérgenos 6,7</b> Yogurt <b>Alérgenos 7</b>	6 Alubias pintas con arroz Merluza a la romana con ensalada <b>Alérgenos 1,3,4</b> Fruta	7 Sopa de pescado <b>Alérgenos 1,3,4</b> Tortilla de patata con ensalada <b>Alérgenos 3,12</b> Fruta	8 Espaguetis napolitana <b>Alérgenos 1,3</b> Fogonero a la vizcaina <b>Alérgenos 1,4</b> Fruta	9
12	13 Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada <b>Alérgenos 3</b> Fruta	14 Menestra de verduras <b>Alérgenos 12</b> Contramuslo de pollo guisado con ensalada Fruta	15 Cocido leonés completo: Sopa de cocido, garbanzos, compango de cocido: morcillo de vacuno, chorizo y bacon <b>Alérgenos 1, 3, 6</b> Pan integral, Fruta	16 Patata a la riojana <b>Alérgenos 12</b> Merluza a la marinera <b>Alérgenos 1,4</b> Fruta
19	20 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de zanahorias <b>Alérgenos 1,4</b> Fruta	21 Judías verdes con patata y zanahoria <b>Alérgenos 12</b> Tortilla de patata con ensalada <b>Alérgenos 3,12</b> Fruta	22 Sopa de pollo <b>Alérgenos 1,3</b> Merluza en salsa verde <b>Alérgenos 1,4</b> Fruta	23 Garbanzos estofados Pollo guisado con pimientos Fruta
26 Crema de calabacín <b>Alérgenos 12</b> Albóndigas mixtas en salsa <b>Alérgenos 6,12</b> Yogurt <b>Alérgenos 7</b>	27 Alubias blancas estofadas Redondo de merluza en salsa verde <b>Alérgenos 1,4</b> Fruta	28 Estofado de repollo <b>Alérgenos 12</b> Ternera asada con champiñones Fruta	29 Cocido leonés completo: Sopa de cocido, garbanzos, compango de cocido: morcillo de vacuno, chorizo y bacon <b>Alérgenos 1, 3, 6</b> Pan integral, Fruta	30 Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada <b>Alérgenos 3</b> Fruta

\*NOTA: Puede existir variación en la fruta que corresponde a cada día debido a su disponibilidad en el mercado.

\* Para más información sobre los valores nutricionales de cada plato consultar la web [www.grupodecelis.com](http://www.grupodecelis.com)

**Alérgenos:** Según lo establecido en el Anexo II del Reglamento (UE) N° 1169/2011 del 25 de Octubre, relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor

