

# Septiembre



2020

## Menú escolar 2020-21

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		9 Macarrones con tomate <b>Alérgenos 1, 3</b> Lomo adobado con ensalada <b>Alérgenos 6</b> Yogurt <b>Alérgenos 7</b>	10 Lentejas estofadas Fogonero a la vizcaina <b>Alérgenos 1,4</b> Fruta	11 Judías verdes con patata y zanahoria <b>Alérgenos 12</b> Tortilla de patata con ensalada <b>Alérgenos 3,12</b> Fruta
14 Crema de calabacín <b>Alérgenos 12</b> Albóndiga mixta en salsa <b>Alérgenos 6,12</b> Yogurt <b>Alérgenos 7</b>	15 Ensaladilla rusa <b>Alérgenos 3,4,6,12</b> Tortilla francesa con ensalada <b>Alérgenos 3</b> Fruta	16 Patatas a la riojana <b>Alérgenos 12</b> Merluza a la marinera <b>Alérgenos 1,4</b> Fruta	17 Menestra de verduras <b>Alérgenos 12</b> Pavo con arroz <b>Alérgenos 6</b> Fruta	18 Cocido leonés completo: Sopa de cocido, garbanzos, compango de cocido: morcillo de vacuno, chorizo y bacon <b>Alérgenos 1, 3, 6</b> Pan integral Fruta
21 Crema de verduras <b>Alérgenos 12</b> Chuleta Sajonia con ensalada <b>Alérgenos 6,7</b> Yogurt <b>Alérgenos 7</b>	22 Alubias blancas estofadas <b>Alérgenos 12</b> Abadejo en salsa de zanahoria <b>Alérgenos 1,4</b> Fruta	23 Sopa de pescado <b>Alérgenos 1,3,4</b> Tortilla de patata con ensalada <b>Alérgenos 3,12</b> Fruta	24 Espaguetis napolitana <b>Alérgenos 1,3</b> Merluza en salsa verde <b>Alérgenos 1,4</b>	25 Lentejas estofadas Pechuga de pollo empanada con ensalada <b>Alérgenos 1,3</b> Manzana
28 Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada <b>Alérgenos 3</b> Yogurt <b>Alérgenos 7</b>	29 Ensalada de pasta <b>Alérgenos 1,3</b> Contramuslo de pollo guisado con pimientos Fruta	30 Patatas con pollo <b>Alérgenos 12</b> Ternera asada con champiñones Fruta		

\*NOTA: Puede existir variación en la fruta que corresponde a cada día debido a su disponibilidad en el mercado.

\* Para más información sobre los valores nutricionales de cada plato consultar la web [www.grupodecelis.com](http://www.grupodecelis.com)

**Alérgenos:** Según lo establecido en el Anexo II del Reglamento (UE) N° 1169/2011 del 25 de Octubre, relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor

