

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Medallón de merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur		
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Medallón de merluza en salsa verde
con ensalada	con lechuga y tomate	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur		
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza	Garbanzos estofados			
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo			
con ensalada	con ensalada			
Pan y fruta	Pan y fruta			